

*Au nom de Dieu, le Tout Clément, le Très Miséricordieux*

**Introduction**

Toute ma reconnaissance est à Dieu (exalté et loué soit Il) qui a révélé à son fidèle Messager les Saints Versets du Coran notamment ceux qui nous protègent contre la jalousie et les envieux et qui nous en mettent à l'abri. Il nous a révélé les deux Sourates protectrices couronnées par la Sourate « *Al Koursi* » et bien d'autres de celles qui ornent le Saint Livre de la Justice et du droit chemin.

J'adresse également mes prières et mes saluts à notre Prophète *Mohammad* l'Élu de tous les êtres humains qui a été éduqué de la meilleure éducation par Dieu (exalté soit Il), qui n'a jamais dirigé son œil à un endroit que pour accomplir ses devoirs religieux et sa haute mission, qui n'a jamais regardé les trésors et les fioritures de cette vie sur terre, et qui sait pertinemment que Dieu lui réserve le mieux et l'éternel.

Saches, mon frère, que tous ce qui se produit comme grands péchés ou bien comme énormes catastrophes est causé par la médiocre jalousie : le premier crime dans l'histoire de l'humanité était l'abject assassinat du fils bien aimé d'Adam, *Habel* qui fut tué par son frère *Qabel* ; et avant cela *Ibliss*, le Satan le plus maudit, a désobéi à Dieu à cause de sa jalousie et son envie vis-à-vis d'Adam le père de l'humanité ; puis à cause de la jalousie du maudit Satan, Dieu avait expulsé Adam du Paradis pour l'envoyer sur la Terre, lieu de souffrance, de douleur et de conflits.

Mon frère, ma sœur, la jalousie qu'avaient les frères de Youssef envers lui leur a causé à eux, leur frère et leur père une vie difficile et des énormes problèmes pendant des années et des années.

Si la jalousie ne consistait qu'à la contestation et la protestation contre la générosité de Dieu envers ses fidèles, ça aurait suffi pour que ce défaut soit le pire des vices que les humains peuvent avoir. Il faut au contraire accepter ce que Dieu nous donne, et ce qu'Il donne aux autres. Sa générosité est sans limite et c'est à Lui de décider comment et à qui la donner.

Pour cela nous avons écrit ce livre, petit dans sa forme, riche dans son fond et son sens pour vous indiquer comment se débarrasser de ce vice détestable, et comment se protéger contre les jaloux et les envieux de toute sorte. Ceux-ci sont les ennemis des gens, de la société et d'eux mêmes parce que ce qu'ils ressentent comme douleur et souffrance en enviant les autres n'est qu'une petite goûte comparée à la souffrance qu'ils vont déguster au moment du jugement dernier, sauf s'ils se repentent, s'ils arrêtent de jalouser et d'envier les autres, et s'ils retournent dans le droit chemin de Dieu dans lequel ils accepteront ce que Dieu leur octroie et seront patients en regardant les biens et les qualités des autres.

Dieu est, certes, Celui qui dit la Justice et qui nous guide vers le droit chemin. Que Sa prière et ses saluts soient sur notre bien aimé Prophète. Reçoit-Il, enfin, notre reconnaissance.

Les auteurs :

*Saad Hassan Saad*

&

*Taha Abdel Raouf Saad*

**Professeurs à l'Université Al  
Azhar**

## **Section 1 - La jalousie et son sens**

La jalousie est, par définition, le fait de souhaiter fortement de voir les biens ou les qualités des autres, qui les méritent par ailleurs, disparaître.

Le souhait de voir disparaître ce que l'on envie chez les autres, est le critère essentiel qui caractérise la jalousie. Un homme peut souhaiter avoir ce que l'autre a. Ceci ne relève pas du vice de la jalousie. Mais au moment où ce souhait pour soi d'« avoir » une chose, se transforme en souhait pour l'autre de « ne plus avoir » cette chose, ce sentiment devient de l'envie et de la jalousie détestée par Dieu et son Prophète.

On dit que le croyant est celui qui est content pour les autres et souhaite avoir **comme** ce qu'ils ont, et que le mécréant est celui qui jalouse les autres et leur souhaite **la perte ou la disparition** de ce qu'ils ont.

### **A – Sources et Origines de la jalousie :**

La jalousie est une forme de rancune. La rancune est le fruit de la colère. La jalousie trouve donc ses sources dans la rancune et la colère.

Quant à ses origines, la jalousie est synonyme d'« amour de la vie ici bas ». Ceux qui aiment la vie ici bas sont ceux qui veulent avoir tous les biens de la terre, et jalouse les autres pour ce qu'ils possèdent. Par contre, ceux qui cherchent la vie éternelle, la vie tout haut, sont ceux qui utilisent les biens de cette vie ici bas comme moyen d'obéissance à Dieu en aspirant à la vie éternelle.

Ce qui est pour le croyant un moyen dans cette vie pour accéder à la vie éternelle, est pour le mécréant une fin ou un but pour vivre le plus confortablement possible dans cette vie ici bas.

### **B – Causes de la jalousie :**

#### **1 – La haine et la colère :**

La haine est la cause essentielle de la jalousie. Celui qui se sent blessé, préjudicié ou lésé par quelqu'un, pour une raison ou une autre ; ou celui qui se sent contrarié par quelqu'un, d'une manière ou d'une autre, va haïr cette personne et va avoir un immense sentiment de colère envers elle. Cette colère va alimenter une énorme rancune envers les autres au point qu'il veuille se venger.

Souvent, la forme la plus courante de vengeance est le souhait que cette personne souffre en perdant tout ce qu'elle a. De la naît un sentiment de haine, de jalousie et d'envie du bien que cette personne peut avoir or que l'envieux aimerai la voir souffrir.

#### **2 – L'égoïsme et la fierté :**

L'égoïsme est quelqu'un qui veut tout pour soi, et ne supporte pas que les autres soient dans une situation meilleure que la sienne. Alors si une personne arrive à avoir le pouvoir, ou bien la

connaissance ou bien l'argent, l'envieux a peur que cette personne le méprise et qu'elle soit dans une situation nettement meilleure que la sienne.

Son ego ne lui permet pas d'imaginer que les autres puissent le mépriser. Lui, il ne cherche pas à mépriser les autres, mais il cherche simplement à ce que les autres ne le méprisent pas.

Cette pathologie est également caractéristique de la jalousie.

### **3 – L'égotisme et l'orgueil :**

L'égotisme est l'attitude d'une personne narcissique qui, par dessus tout, s'aime et ne supporte pas qu'on devienne comme elle ou bien qu'on adopte sa même attitude.

L'égotiste est donc quelqu'un qui va chercher à mépriser les autres et à les dominer afin qu'ils le suivent. Il aime être un meneur. Il vit toujours dans la crainte que les autres aient une meilleure situation pour échapper à sa domination.

De l'égoïsme et de l'égotisme est naît la jalousie des mécréants envers le Prophète (ppsl), ils dirent : comment un jeune orphelin peut nous devancer ? Comment se soumettrons-nous à lui ? Dieu (exalté et loué soit Il) évoqua leurs propos dans le Verset suivant :

« Et ils dirent: "Pourquoi n'a-t-on pas fait descendre ce Coran sur un haut personnage de l'une des deux cités?" (la Mecque et Tâef) ». (Az Zoukhrouf, Verset 31)

Cela veut dire que ces mécréants auraient préféré se soumettre à un haut personnage et non pas un jeune orphelin, parce que ils sont déjà soumis aux dignitaires des deux cités précitées, alors ils préférèrent ne pas voir un pauvre homme monter dans les rangs des hauts personnages.

Dieu dit aussi en parlant de ce qu'ont dit les jaloux de Qoraïche :

« Est-ce là ceux qu'Allah a favorisés parmi nous? » (Al An'am, Verset 53)

### **4 – La consternation :**

Dieu nous raconte que toutes les populations ont eu ce sentiment de consternation envers les Messagers et les Prophètes :

« Mais ils (les gens) dirent: « Vous n'êtes que des hommes comme nous » ». (Yacine, Verset 15)

« Ils dirent: "Croirons-nous en deux hommes comme nous dont les congénères sont nos esclaves". ». (Al Mou'minoun, Verset 47)

Les deux hommes désignés sont *Moussa* et *Haroun*.

« Si vous obéissez à un homme comme vous, vous serez alors perdants. » (Al Mou'minoun, Verset 34).

Ces gens là ont donc été consternés par le fait que des êtres humains comme eux puissent monter au rang des dignitaires et être proches de Dieu (exalté soit Il). Ils les ont donc jaloué et ont souhaité que leur prophétie disparaisse et cela parce qu'ils ne supportaient pas d'être soumis à des « pauvres gens ». Leur fierté et égoïsme ne le leur permettent pas.

« Et rien n'empêcha les gens de croire, quand le guide leur est parvenu, si ce n'est qu'ils disaient: "Allah envoie-t-Il un être humain Messager?" » (Al Isra', Verset 94)

« Et ceux qui n'espèrent pas Nous rencontrer disent: "Si seulement on avait fait descendre sur nous des Anges ou si nous pouvions voir notre Seigneur!" En effet, ils se sont enflés d'orgueil en eux-mêmes, et ont dépassé les limites de l'arrogance. » (Al Fourqane, Verset 21)

### **5 – La peur de manquer un gain :**

C'est la caractéristique d'un certain nombre de personnes qui concourent pour le même but : chacun d'entre eux envie l'autre pour ce qu'il a comme aide pour arriver seul au but souhaité. Par exemple, les femmes d'un polygame sont toujours en compétition entre elles pour gagner plus l'affection et l'amour et leur mari ; de même que les frères qui sont en compétence pour avoir plus d'amour auprès de leurs parents ; de même les élèves qui souhaitent avoir la faveur de leur professeur.

### **6 – La volonté d'être le meilleur :**

Celui qui se sent le meilleur dans son domaine n'aime pas avoir un concurrent. Un peintre ou un musicien réputé n'aimerait pas voir un autre musicien gagner l'amour et la confiance du public.

Pour lui, il était jusque là unique dans son genre, il est le meilleur musicien ou bien le meilleur peintre. Le seul fait qu'un autre artiste puisse le concurrencer, le met hors de lui et fait naître chez lui ce sentiment de haine et de jalousie selon lequel il va souhaiter que cet homme disparaisse ou bien que ses capacités le trompent.

Ce jaloux veut donc rester le seul dans son domaine à être le meilleur, que ça soit un domaine artistique, commercial, religieux, politique ou autre. Pour lui, il doit rester le seul. Personne d'autre n'a le droit de lui partager son triomphe.

Ce sentiment de jalousie n'est pas né d'une haine particulière que le jaloux a contre son concurrent, il ne le connaît pas, il n'a en principe rien contre lui, mais le seul fait qu'il veuille partager sa place lui suffit pour le détester et lui souhaiter le pire.

C'est aussi pour lui un gain qu'il pourra manquer si cette personne lui partage sa situation ou bien le devance.

### **7 – L'amour du mal :**

On dit que quelqu'un est mauvais, quand il souhaite le mal pour les gens. C'est une personne qui ne supporte pas qu'il leur arrive du bien.

Il n'est pas forcément égoïste, orgueilleux ou fier, mais c'est quelqu'un qui aime le mal pour le mal. C'est la catégorie la plus redoutable des gens. Il souffre quand il voit les gens sont en bonne situation et lorsqu'il voit que Dieu est généreux avec eux. Il estime que tout le monde mérite d'être humilié.

La générosité de Dieu le dérange et l'agresse comme si les gains ou les bénéfices (si on parle en argent) que Dieu octroie à quelqu'un, sortaient de ses propres caisses, et comme si Dieu lui enlève de ses poches ce qu'il va donner aux autres.

Le seul adjectif que l'on pourrait accorder à cette personne est qu'elle est mauvaise. On dit que l'avar est celui qui n'aime pas sortir de ses biens pour donner aux autres, et le radin est celui qui n'aime pas que l'on donne aux autres tout court même si le bien à donner ne sort pas de son propre actif. Les deux sont des vices, mais le deuxième est encore plus redoutable parce qu'il révèle une âme mauvaise.

Ce type de jaloux est le plus épouvantable parce qu'il est difficile à guérir. Lorsque la cause de la jalousie est connue, il est facile d'y remédier en éludant sa cause, que ça soit l'égoïsme, l'orgueil ou la

crainte de manquer un gain. Mais lorsque la cause est liée à un amour absolu du mal chez le jaloux, il est difficile de s'y protéger ou de se mettre à l'écart.

## **Section 2 - La jalousie dans le Coran**

Parmi les Versets du Coran qui parlent de la jalousie, on trouve les suivants :

« Nombre de gens du Livre aimeraient par jalousie de leur part, pouvoir vous rendre mécréants après que vous ayez cru. Et après que la vérité s'est manifestée à eux! Pardonnez et oubliez jusqu'à ce qu'Allah fasse venir Son commandement. Allah est très certainement Omnipotent! » (Al Baqara, Verset 109)

« Envient-ils aux gens ce qu'Allah leur a donné de par Sa grâce? Or, Nous avons donné à la famille d'Abraham le Livre et la Sagesse; et Nous leur avons donné un immense royaume. » (An Nisa', Verset 54)

« Ceux qui restèrent en arrière diront, quand vous vous dirigez vers le butin pour vous en emparer; "Laissez-nous vous suivre". Ils voudraient changer la parole d'Allah. Dis: "Jamais vous ne nous suivrez: ainsi Allah a déjà annoncé". Mais ils diront: "Vous êtes plutôt envieux à notre égard". Mais ils ne comprenaient en réalité que peu. » (Al Fath, Verset 15)

« Dis: "Je cherche protection auprès du Seigneur de l'aube naissante, contre le mal des êtres qu'Il a créés, contre le mal de l'obscurité quand elle s'approfondit, contre le mal de celles qui soufflent (les sorcières) sur les nœuds, et contre le mal de l'envieux quand il envie". » (Al Falaq)